



# THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★☆☆



CAHIER DES  
NOUVEAUTÉS  
**2018**

NÉE DES RICHESSES DE L'OCÉAN  
ET DES TERRES DE CORNOUAILLE

D O S S I E R   D E P R E S S E   2 0 1 8



SEMAINES PROPOSEES  
(6 personnes max / semaine)  
16/04/2018 > 21/04/2018  
11/06/2018 > 16/06/2018  
24/09/2018 > 29/09/2018  
12/11/2018 > 17/11/2018

## PROGRAMME YOGA & THALASSO

Le yoga procure de nombreux bienfaits manifestes, autant salvateurs pour le corps que pour le mental ! Thalasso Concarneau propose un programme mixant thalasso et yoga, que l'on soit débutant ou confirmé ! Environ 2 heures par jour sont réservées à la pratique du yoga, dispensée par la Bretonne Claire Gautier, fondatrice du site [www.getyogi.fr](http://www.getyogi.fr) et professeuse certifiée de hatha yoga.

Détour, relâchement des tensions, acceptation de sa fatigue, soins marins, beauté et bien-être, mouvements et respiration de yoga, méditation, etc., tout a été pensé pour retrouver énergie, confiance, concentration, équilibre et bien-être, et même pour continuer de prendre soin de soi de retour à la maison !

### PROGRAMME DE 15 SOINS + 5 SEANCES DE YOGA SUR 6 JOURS

- 1 gommage sucré-salé • 2 bains hydromassants au lait précieux
- 2 enveloppements détox au thé vert • 1 modelage Indocéane (50 mn)
- 1 modelage Thaï à l'huile (80 mn) • 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- 1 soin visage Fondamental Lumière • 1 modelage crânien (25 mn)
- 1 soin visage Lumière (25 mn) • 1 douche à jet • 1 modelage sous affusion (20 mn)
- 1 modelage pierres chaudes ou coquillages (50 mn) • 1 séance d'Aquadouce
- 1 séance d'auto-massage + 5 séances de yoga

Le plus : des outils à utiliser chez soi au quotidien + 1 mois d'abonnement gratuit au site Get Yogi.

6 jours, 15 soins + 5 ateliers yoga, 1 014€

Soins + séjour au Resort\*\*\*\* : 6 jours / 6 nuits chambre double, ½ pension, à partir de 1 620 € par personne, .

  
Accès libre au  
Spa Marin



## PROGRAMME VITALITE MARINE

Un concentré de bien-être et de vitalité pour ce programme de soins individuels. En complément des soins essentiels reminéralisants de la thalassothérapie, les modelages quotidiens procurent une détente et un bien-être inégalés.

### PROGRAMME DE 20 SOINS SUR 6 JOURS

- 1 gommage aquatique • 6 modelages aromatiques relaxants (25 mn) ou sous affusion (20 mn) ou détente plantaire (25 mn) ou crânien (25 mn)
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 enveloppements fondants hydratants • 2 bains hydromassants Aromacéane détente
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires • 2 douches à jet • 1 douche sous affusion
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)

6 jours, 20 soins, 792 €

Soins + séjour au Resort\*\*\*\* : 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension, à partir de 1368 € / personne.

Programme déclinable en 4 ou 5 jours.

  
Accès libre au  
Spa Marin



BRETAGNE <sup>BE</sup>

### RELATIONS MEDIA

Agence K&V - Violaine Hémon  
02 53 45 13 55 / 06 22 82 27 44  
violaine@agence-k-v.com  
@violainehemon  
Salle de Presse : [www.agence-k-v.com](http://www.agence-k-v.com)

### THALASSO CONCARNEAU

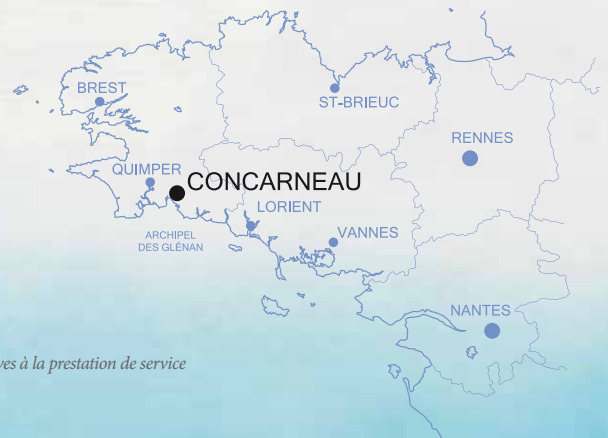
02 98 75 05 40  
[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)  
[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)

### POUR VENIR

**En avion** : 1h30 depuis Paris Orly / aéroport de Quimper  
**En voiture** : 5h15 de Paris en passant par Le Mans, Rennes, Lorient  
**Par le TGV** : 4h15 Paris Montparnasse / Quimper ou 3h35 avec la LGV



Depuis Juillet 2017, grâce à la Ligne Grande Vitesse,  
le trajet en provenance de Paris est réduit de 50mn.



Norme AFNOR XP 50-844 Thalassothérapie - Exigences relatives à la prestation de service